

## V Bieg Mikołajkowy 02.12.2018 r.

### REGULAMIN

#### Cel imprezy:

- Popularyzacja biegania i nordic walking jako najprostszej formy ruchu.
- Promowanie zdrowego stylu życia i aktywnego wypoczynku oraz integracja środowiska ludzi aktywnie uprawiających najprostsze formy rekreacji.
- Promocja Gminy Wschowa.
- Zbiórki środków pieniężnych na cel charytatywny pomoc dla Łukasza Zięciny i Adama Łuczaka - na zakup nowego akumulatorowego skutera inwalidzkiego oraz nowego akumulatorowego wózka inwalidzkiego dla Adama.

#### Organizatorzy:

- Klub Sportowy LLKS Osowa Sień.
- Centrum Kultury i Rekreacji we Wschowie.
- Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Autyzmem i Zespołem Aspergera "Blżej Autyzmu"

#### Termin i miejsce:

- Zawody odbędą się 2 grudnia 2018 roku.
- Start i meta Nowe Ogrody -Bluszczowy Szlak.
- Biuro zawodów będzie zlokalizowane w okolicach startu i mety.

#### Trasa i dystanse:

- TRASA 1 - 800m (bieg dzieci)
- TRASA 2 - 2200m (nordic walking, bieg)
- TRASA 3 - 5000m (bieg główny)

#### Nawierzchnia:

- Ścieżka leśna

#### Program zawodów:

- godz. 10:30 - 11:30 - wydawanie numerów startowych w biurze zawodów.
- godz. 11:15 - oficjalne przywitanie uczestników i otwarcie zawodów.
- godz. 11:20 - start biegu dzieci
- godz. 11:35 - start nordic walking i biegu gimnazjalistów
- godz. 12:00 - start biegu głównego.

- godz. 12:45 - zakończenie zawodów: wręczenie i losowanie nagród wśród wszystkich uczestników.

#### Warunki Uczestnictwa:

- Podczas odbioru numeru startowego w biurze zawodów wszyscy zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, iż są świadomi zagrożeń związanych z udziałem w zawodach sportowych oraz, że stan zdrowia umożliwia im uczestnictwo w tych zawodach.
- Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia zgody udziału w biegu podpisanej przez rodzica lub opiekuna prawnego (WZÓR DO POBRANIA)
- Podczas weryfikacji w biurze zawodów zawodnicy zobowiązani są do okazania dokumentu tożsamości.
- Uczestnicy zawodów zobowiązani są stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji i udokumentowania zawodów.
- Odbiór numeru startowego jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Wniesienie opłaty startowej w wysokości 10 zł. Za pośrednictwem portalu zrzutka.pl lub w biurze zawodów.

#### Zgłoszenia:

- Zgłoszenia zawodników przyjmowane są za pośrednictwem formularza rejestracyjnego znajdującego się na stronie internetowej oraz w dniu zawodów w biurze zawodów.
- Zgłoszenia za pośrednictwem formularza przyjmowane będą do dnia 1 grudnia 2017r. Po tym terminie istnieje możliwość zgłoszenia się w dniu zawodów w czasie pracy biura zawodów.

#### Świadczenia startowe:

Każdy zarejestrowany zawodnik w ramach wpisowego otrzymuje:

- numer startowy
- pamiątkowy medal
- napoje, poczęstunek na mecie
- puchary dla zwycięzców
- zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów
- obsługę techniczną
- zmęczenie i zadowolenie z niesienia pomocy:)

Organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń dla osób zgłaszających się w dniu zawodów.

#### Klasyfikacja:

- Będzie prowadzona na podstawie wyników zatwierdzonych przez sędziego głównego.
- Wszelkie protesty i zażalenia należy zgłaszać do sędziego głównego, który ostatecznie decyduje o kolejności zawodników.

#### Nagrody:

- Nagrody rzeczowe przekazane przez sponsorów zostaną rozlosowane po biegu wśród uczestników.

#### Postanowienia końcowe:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
  - Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
  - Organizator nie zapewnia ubezpieczenia na życie i NNW.
  - Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników zawodów.
  - Organizator nie ponosi odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód jakie mogą wystąpić w związku z udziałem w zawodach.
  - Organizator nie odpowiada za zaginione wartościowe przedmioty.
  - Wszystkich zawodników obowiązują zasady fair-play.
  - Zawodnicy nie stosujący się do postanowień zostaną zdyskwalifikowani.
  - Wyniki biegów zostaną zamieszczone na stronie internetowej.
- 
- **Kontakt do organizatora: tel.: Andrzej 512 311 473**
  - Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie zawodów. Ewentualne zmiany będą publikowane na stronie internetowej zawodów.
  - Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.