

# II WSCHOWSKI FESTIWAL BIEGOWY

SOBOTA - 30.09.2017r. WSCHOWA



# **Regulamin II Wschowskiego Festiwalu Biegowego.**

## **I. Cel imprezy.**

- Upowszechnianie masowego biegania wśród społeczności lokalnej jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.
- Upowszechnianie wspólnego biegania wśród rodzin,
- Propagowanie marszu nordic walking.
- Promocja Ziemi Wschowskiej.

## **II. Organizatorzy.**

- Gmina Wschowa.
- Szkoła Podstawowa im. Stanisława Staszica w Osowej Sieni.
- Lekkoatletyczny Ludowy Klub Sportowy Osowa Sień.

## **III. Sponsorzy.**

- w trakcie pozyskiwania

## **IV. Instytucje wspierające.**

- Komenda Powiatowa Policji we Wschowie,
- Straż Miejska we Wschowie,
- Komenda Straży Pożarnej we Wschowie,
- Centrum Kultury i Rekreacji we Wschowie,
- Związek Harcerstwa Polskiego – Hufiec Wschowa

## **V. Termin i miejsce.**

- II Wschowski Festiwal Biegowy – sobota , 30 września 2017 roku, Rynek Wschowa .
- Start i meta : Rynek Wschowa
- Oficjalna godzina otwarcia **II Festiwalu Biegowego godz. 14.45 - Rynek Wschowa**

## **VI. Trasa biegów.**

- Biegi odbędą się ulicami miasta na wyznaczonych trasach wokół Rynku we Wschowie , Placu Zamkowego , Placu Farnego.

- Trasy biegowe posiadają nawierzchnię mieszaną ( kostka brukowa, asfalt, nawierzchnia żwirowa)
- Bieg główny na dystansie **5000 m** będzie rozegrany na wyznaczonych pętlach biegowych ( 1x 400 m + 3x1500 m).

## **VII. Program zawodów ( podane godziny są orientacyjne , należy na bieżąco śledzić przebieg poszczególnych startów) .**

### **• BIEGI PRZEDSZKOLAKÓW ( rocznik 2011 i młodszy) :**

15<sup>00</sup> - start łączony dziewcząt i chłopców ( z podziałem na kat. K i M) – **dystans 200 m.** ( trasa wokół placu zamkowego – nawierzchnia brukowa).

### **• BIEGI SZKÓŁ PODSTAWOWYCH:**

15<sup>10</sup> – start biegu dziewcząt - rocznik 2010/2009 – **dystans 400 m.** ( trasa wokół Placu Zamkowego i Rynku – nawierzchnia brukowa).

15<sup>15</sup> – start biegu chłopców - rocznik 2010/2009 – **dystans 400 m.** ( trasa wokół Placu Zamkowego i Rynku – nawierzchnia brukowa).

15<sup>20</sup> – start biegu dziewcząt - rocznik 2008/2007 – **dystans 650 m.** ( trasa wokół Placu Zamkowego, ul. Herbergera, ul. Boh. Westerplatte, ul. Kilińskiego – nawierzchnia brukowa, częściowo żwirowa).

15<sup>30</sup> – start biegu chłopców- rocznik 2008/2007 – **dystans 650 m.** ( trasa wokół Placu Zamkowego, ul. Herbergera, ul. Boh. Westerplatte, ul. Kilińskiego – nawierzchnia brukowa, częściowo żwirowa).

15<sup>40</sup> – start biegu dziewcząt- rocznik 2006/2005 – **dystans 1000 m.** ( trasa: ul. Ratuszowa, ul. Głogowska, ul. Herbergera, ul. Boh. Westerplatte, ul. Kilińskiego – nawierzchnia brukowa, częściowo żwirowa).

15<sup>50</sup> – start biegu chłopców - rocznik 2006/2005 – **dystans 1000 m.** ( trasa: ul. Ratuszowa, ul. Głogowska, ul. Herbergera, ul. Boh. Westerplatte, ul. Kilińskiego – nawierzchnia brukowa, częściowo żwirowa).

16<sup>00</sup> – start łączony dziewcząt i chłopców - rocznik 2004 – **dystans 1000 m.** ( trasa: ul. Ratuszowa, ul. Głogowska, ul. Herbergera, ul. Boh. Westerplatte, ul. Kilińskiego – nawierzchnia brukowa, częściowo żwirowa).

## **DEKORACJE MEDALOWE ODBYWAJĄ SIĘ OKOŁO 5 MINUT PO KAŻDYM ZAKOŃCZONYM BIEGU.**

### **BIEGI GIMNAZJUM I SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH**

16<sup>15</sup> – start łączony dziewcząt i chłopców Gimnazjum - rocznik 2003/2002 – **dystans 1500 m.** z podziałem na kategorię K i M ( trasa: ul. Ratuszowa , ul. Głogowska, ul. Herbergera, ul. Boh. Westerplatte, ul. Pocztowa, ul. Gen. Bema, ul. Kościelna – nawierzchnia brukowa, częściowo żwirowa).

16<sup>30</sup> – start łączony dziewcząt i chłopców Szkół Ponadgimnazjalnych - rocznik 2001/2000 – **dystans 1500 m.** z podziałem na kategorię K i M ( trasa: ul. Ratuszowa , ul. Głogowska, ul. Herbergera, ul. Boh. Westerplatte, ul. Pocztowa, ul. Gen. Bema, ul. Kościelna – nawierzchnia brukowa, częściowo żwirowa).

## LOTERIA FANTOWA DLA UCZESTNIKÓW BIEGÓW SZKOLNYCH.

- **MARSZ NORDIC WALKING – TRASA – 1500 m ( 1 pętla x 1500m).**

**Start godzina – 16.40** - W marszu wspólnym uczestniczą kobiety i mężczyźni . Klasyfikacja będzie miała miejsce oddzielnie w kategorii kobiet i mężczyzn.

- **BIEG RODZINNY - TRASA - 500 m.**

**Start godzina – 16.55** - W biegu wspólnym uczestniczą rodziny (minimum 1 rodzic z dzieckiem ).

- **BIEG GŁÓWNY OPEN- K , OPEN - M - TRASA - 5000 m.**

**Start godzina – 17.10** - trasa składa się z 4 pętli w tym 1x 400 m oraz 3 x 1500 m. W biegu wspólnym uczestniczą kobiety i mężczyźni . Klasyfikacja będzie miała miejsce oddzielnie w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn oraz w 5 kategoriach wiekowych:

**Kategorie wiekowe kobiet : K 16-29** (2001-1988), **K 30-39** (1987-1978), **K 40-49** (1977-1968), **K 50-59** (1967-1958), **K 60 i więcej** (1957-.....),

**Kategorie wiekowe mężczyzn: M 16-29** (2001-1988), **M 30-39** (1987-1978), **M 40-49** (1977-1968), **M 50-59** (1967-1958), **M 60 i więcej** (1957-.....),

- **17<sup>50</sup> – DEKORACJA UCZESTNIKÓW BIEGU GŁÓWNEGO , NORDIC WALKING oraz BIEGU RODZINNEGO**

### VIII. Warunki uczestnictwa.

1. W biegach dzieci przedszkolnych , szkolnych i gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych ( osoby niepełnoletnie) prawo do startu mają dzieci i uczniowie , których rodzice/ prawni opiekunowie wyrazili pisemną zgodę na start dziecka w zawodach oraz pisemnie oświadczyli ,że dziecko nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach. ( wzór dostępny w Biurze zawodów i w załączniku do Regulaminu)
2. Do Biegu Głównego OPEN na dystansie 5000 m. dopuszcza się zawodników , którzy w dniu zawodów ukończyli 16 lat lub więcej. Start osób niepełnoletnich ( do 18 roku życia) wymaga zgody rodzica/prawnego opiekunów, którzy wyrazili pisemną zgodę na start dziecka w zawodach

oraz pisemnie oświadczyli ,że dziecko nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach. ( wzór dostępny w Biurze zawodów i w załączniku do Regulaminu).

3. W przypadku osób pełnoletnich , które w dniu zawodów ukończyły 18 lat i więcej do startu w zawodach dopuszcza się wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia , nieposiadające przeciwwskazań medycznych. W tym przypadku, warunkiem dopuszczenia do zawodów będzie podczas weryfikacji złożenie pisemnego oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach i braku przeciwwskazań medycznych.

4. Warunkiem uczestnictwa w Biegu Głównym na dystansie 5 000 m. jest posiadanie przypiętego w widocznym miejscu numeru startowego, który należy odebrać podczas weryfikacji w biurze zawodów.

5. W biegu głównym pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma CHIP, jego właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w zawodach i sklasyfikowania w komunikacie końcowym zawodów.

6. W biegach dziecięcych i młodzieżowych warunkiem startu jest wypełniona karta startowa według załączonego wzoru do Regulaminu lub do pobrania w Biurze zawodów w dniu startu .

7. Ponadto uczestnicy, rodzice /prawni opiekunowie zobowiązani są do :

- Wyrażenia zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełną akceptację powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.

- Udziału na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia.

- Poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu 30.09.2017 r.

- Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w środkach masowego przekazu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 i Nr 153, poz. 1271, Dz. U. z 2004r. Nr 25, poz. 219, Nr 33, poz. 285 oraz z 2006r. Nr 104, poz.708, Nr 104 poz. 711 ) .

- Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku.

- Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na potrzeby promocji zawodów.

## **IX. Zgłoszenia do zawodów.**

1. Zapisy i zgłoszenia do biegów dziecięcych , szkolnych oraz Biegu Głównego na dystansie 5 000 m. odbywają się za pośrednictwem poczty elektronicznej – adres e-mail : [blekitnios@op.pl](mailto:blekitnios@op.pl) lub telefonicznie Tel. 691 043 873 **do dnia 25.09.2017 roku.**

2. Wydawanie numerów startowych do Biegu Głównego odbywać się będzie w dniu zawodów ,w biurze zawodów od godziny **16.00 – 17.00**

3. Zgłoszenia do marszu Nordic Walking i Biegu Rodzinnego prowadzone będą bezpośrednio w dniu zawodów w biurze zawodów w dniu **30.09.2017 r.** od godziny **15.00 – 16.00.**

4. **Dodatkowo biuro zawodów w dniu zawodów prowadzić będzie zapisy dla chętnych uczestników, którzy nie dokonali zgłoszenia pocztą elektroniczną do godziny 14.30.**

5. Organizator nie pobiera żadnych opłat startowych.

## **X. Biuro zawodów.**

1. Biuro zawodów czynne w dniu zawodów **30.09.2017 r.** w godzinach **14.00 – 17.20**

## **XI. Klasyfikacje , nagrody.**

1. Organizator będzie prowadził klasyfikację indywidualną uczestników poszczególnych biegów oddzielnie w kategoriach kobiet i mężczyzn.

2. Nagrody w biegach dzieci przedszkolnych , szkół podstawowych , gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych:

I – III miejsca – dyplomy, medale i nagrody rzeczowe

IV- VI miejsca – dyplomy

3. Nagrody w Biegu Głównym oddzielnie w kategoriach wiekowych OPEN - K, OPEN - M:

I – III miejsca – puchary oraz nagrody rzeczowe w kategorii generalnej K i M

I – III miejsca – puchary oraz nagrody rzeczowe w kategoriach wiekowych K i M

4. Nagrody w marszu nordic walking:

I miejsce - puchar , oraz nagrody rzeczowe za miejsca I – III

5. Nagrody w biegu rodzinnym.:

I – III miejsca – puchary oraz nagrody rzeczowe

## **XII. Żywnienie .**

1. Organizator przewiduje punkt gastronomiczny , w którym nieodpłatnie dla uczestników poszczególnych biegów na podstawie bonu żywieniowego będzie wydawany posiłek regeneracyjny.

2. Organizator odpłatnie zapewnia kawę, herbatę i napoje.

## **XIII. Postanowienia końcowe.**

1. Dla każdego startującego zawodnika organizator zapewnia wodę do picia.

2. Organizator zapewnia opiekę medyczną w postaci punktu medycznego , który obsługiwany będzie przez ratowników medycznych.

3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

4. Koszty dojazdu pokrywają uczestnicy biegów.

5. Zawodnik zobowiązany jest podporządkować się decyzjom służb porządkowych w trakcie biegu.

6. Podczas biegu głównego wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy zamocowany z przodu .

7. Kartki startowe w biegach dziecięcych i młodzieżowych należy wypełnić czytelnie pismem drukowanym zgodnie z wzorem.
8. W ramach Festiwalu Biegowego organizator przewiduje imprezy towarzyszące ( między innymi spotkanie z olimpijczykami, loterię fantową dla dzieci i uczniów startujących w biegach dziecięcych i młodzieżowych)
9. Nagrody nie odebrane podczas ceremonii dekoracji będą do odebrania w siedzibie Organizatora w terminie do 30 dni od zakończenia zawodów. Po tym terminie nagrody przechodzą na rzecz Organizatora.
10. Podane w programie godziny biegów są orientacyjne i mogą ulec nieznacznym zmianom +/- 5 minut.
11. Organizator nie odpowiada za ubrania i rzeczy osobiste pozostawione bez opieki.
12. Każdy uczestnik biegu jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.
13. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
14. Parking samochodowy – teren targowiska , wjazd od ulicy Garbarskiej.

#### **XIV. Kontakt.**

- XV. Dariusz Przybylski – Tel. 693 767 787 , e-mail : [dariusz.przybylski@wschowa.pl](mailto:dariusz.przybylski@wschowa.pl)
- XVI. Mikołaj Błaszcyk – Tel.609 48 28 48 , e – mail : [mikusakwa@op.pl](mailto:mikusakwa@op.pl)
- XVII. Bronisław Orłowski – Tel. 691 043 873 , e –mail : [blekitnios@op.pl](mailto:blekitnios@op.pl)

